



Ville  
de  
Cuers



## Service Municipal des Sports – Ville de Cuers

☎ 04 94 48 57 35 / 06 08 87 08 24

[sport.villedecuers@gmail.com](mailto:sport.villedecuers@gmail.com)

### ACTIVITES SPORTIVES MUNICIPALES ADULTES MIXTES

LUNDI	17h30 - 18h30	(Renforcement musculaire)
	18h30 - 19h30	(Renforcement musculaire)
MARDI	9h00 - 10h00	(Renforcement musculaire)
	12h15 - 13h15	(Renforcement musculaire)
JEUDI	9h00 - 10h00	(Gymnastique posturale)
	18h00 - 19h30	(Renforcement musculaire)
VENDREDI	9h00 - 10h00	(Renforcement musculaire)
	12h15 - 13h15	(Gymnastique posturale)
	17h30 - 18h30	(Renforcement musculaire)

DEBUT DES COURS LE LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019

**DOCUMENTS A FOURNIR : Fiche de renseignements délivrée par le Service des Sports / certificat médical pour les nouveaux inscrits / questionnaire de santé pour les anciens adhérents/ attestation d'assurance R.C. (Individuelle accident conseillée) / justificatif de domicile de moins de 3 mois (Electricité ou Eau)/ photocopie Carte d'identité recto verso**

**Les trimestres s'étendent ainsi :**

- **Octobre / Novembre / Décembre 2019**
- **Janvier / Février / Mars 2020**
- **Avril / Mai / Juin 2020**

**CONSIGNES :**

- **Prière d'amener une serviette pour des raisons d'hygiène,**
- **Ne pas utiliser de chaussures sur les tatamis,**
- **Signer la feuille d'émargement à votre arrivée**

