



Semaine Nationale

des retraités et personnes âgées

Du 02 au 06 octobre 2023



Vieillir ensemble

une chance à cultiver !

Des nombreuses
activités gratuites
organisées toute
cette semaine :

Marche bleue,
après-midi dansant,
loto, concert,
les gestes qui sauvent,
atelier de cuisine anti-gaspi,
jeux de mémoire
et de société,
pièce de théâtre,
conférence...



**Les inscriptions se dérouleront
à partir du lundi 4 septembre 2023
à la Maison des Seniors - 1 avenue Maréchal Joffre
Tél. : 06 45 16 33 14 ou 04 89 96 45 47**



www.semaine-bleue.org

