



Semaine Nationale

des retraités et personnes âgées



Du 02 au 06 octobre 2023

| Jours | Lundi 02 octobre | Mardi 03 octobre | Mercredi 04 octobre | Jeudi 05 octobre | Vendredi 06 octobre |
|-------------------|--|--|---|---|---|
| Matin | <p><u>La Marche Bleue</u> Inauguration de la semaine bleue par Monsieur le Maire</p> <p>En partenariat des scolaires, EHPAD et des associations dont « Cuers Rando » ...</p> <p>Lieu : Mairie à 10h00</p> | <p><u>Jeu de l'oie des souvenirs</u></p> <p>En collaboration avec l'association « Passerelle de mémoire »</p> <p>Lieu : Maison des seniors 9h30 - 11h30</p> | <p>Activité intergénérationnelle <u>Jeux de société</u></p> <p>Avec le centre aéré de Cuers</p> <p>Lieu : Maison des Seniors 9h30 - 11h30</p> | <p><u>Les gestes de premiers secours</u></p> <p>Des gestes simples qui, s'ils sont pratuqués rapidement et correctement, peuvent sauver des vies...</p> <p>Lieu : Maison des Seniors 10h00 - 11h30</p> | <p><u>ATELIER CUISINE ET CONSERVIERIE ANTI GASPI</u></p> <p>Comment fabriquer des bocaux de fruits ou légumes en toutes saisons pour préparer l'hiver.</p> <p>Lieu : Maison des Seniors 9h30 - 11h30</p> |
| Après-midi | <p><u>Les gestes qui protègent,</u> Se sortir de situations de danger, avec l'association « Team Défense »</p> <p>Lieu : salle des miroirs du Gymnase ROCOFORT 15h00 - 16h00</p> | <p><u>LOTO</u></p> <p>Lieu : Pôle Culturel Rdv : 14h00</p> | <p><u>Pièce de théâtre</u> « LES CABAROTES »</p> <p>Lieu : théâtre de l'abatoir 14h00</p> | <p><u>AM DANSANT</u> Thème « Années 80 »</p> <p>Lieu : Pôle culturel Rdv : 14h00</p> | <p><u>CONFERENCE</u> « Être jeune, être vieux, être soi après tout ! »</p> <p>Lieu : Pôle culturel 14h30 - 16h30</p> |