

**PROGRAMME SEMAINE BLEUE**

<b>Jours</b>	<b>Lundi 03 octobre</b>	<b>Mardi 04 octobre</b>	<b>Mercredi 05 octobre</b>	<b>Jeudi 06 octobre</b>	<b>Vendredi 07 octobre</b>
<b>Matin</b>	<p align="center"><b>10H00</b></p> <p align="center"><u>Ouverture semaine bleue</u></p> <p align="center"><u>Marche bleue</u></p> <p align="center">Ouverte à tous</p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Départ Maison des seniors</p>	<p align="center"><b>10h-11h00</b></p> <p align="center"><u>Remise à niveau du code de la route</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT : 5 places</b></p> <p align="center">Lieu : MBL Conduite</p> <p align="center"><u>Jeu de l'oie des souvenirs retrouvés</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT : 10 places</b></p> <p align="center">Lieu : Maison des seniors</p>	<p align="center"><b>10h-11h00</b></p> <p align="center"><u>Les gestes qui sauvent</u></p> <p align="center">10 places</p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Maison des seniors</p> <p align="center"><b>12h00</b></p> <p align="center"><u>REPAS</u></p> <p align="center"><u>LE LINGOUSTO</u></p> <p align="center">40 places</p> <p align="center">Prix : 35 Euros</p> <p align="center">Lieu : Restaurant</p>	<p align="center"><b>10h-11h</b></p> <p align="center"><u>Remise à niveau du code de la route</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT : 5 places</b></p> <p align="center">Lieu : MBL Conduite</p> <p align="center"><b>10h-11h30</b></p> <p align="center"><u>Atelier crochet</u></p> <p align="center">Animé par une bénévole</p> <p align="center">Lieu : Maison des seniors</p>	<p align="center"><b>10h30-11h30</b></p> <p align="center"><u>Gymnastique Entretien</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT : 15 places</b></p> <p align="center">Lieu : Gymnase Rocofort</p>
<b>Après-midi</b>	<p align="center"><b>14h-17h</b></p> <p align="center"><u>Après-midi dansant</u></p> <p align="center"><u>Dress code : BLEU</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Pôle culturel</p>	<p align="center"><b>14H00</b></p> <p align="center"><u>Tournoi de pétanque</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Boulodrome</p> <p align="center"><b>15H45-16H45</b></p> <p align="center"><u>YOGA sur chaise</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT : 15 places</b></p> <p align="center">Lieu : Gymnase Rocofort</p>	<p align="center"><b>16h-17h00</b></p> <p align="center"><u>Se sortir de situations de danger, se dégager</u></p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">12 places</p>	<p align="center"><b>14h-17h</b></p> <p align="center"><u>LOTO</u></p> <p align="center">Spécial semaine bleue</p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Pôle culturel</p>	<p align="center"><b>14h-15h30</b></p> <p align="center"><u>Concert Chanson Française</u></p> <p align="center">« DU SOLEIL ET DES CHANSONS »</p> <p align="center"><b>GRATUIT</b></p> <p align="center">Lieu : Pôle culturel</p>