



## Service Municipal des Sports – Ville de Cuers

☎ 04 94 48 57 35 / 06 08 87 08 24

[sport.villedecuers@gmail.com](mailto:sport.villedecuers@gmail.com)

### ACTIVITES SPORTIVES MUNICIPALES ADULTES MIXTES

LUNDI	17h30 - 18h30	(Renforcement musculaire)
	18h30 - 19h30	(Renforcement musculaire)
MARDI	9h00 - 10h00	(Renforcement musculaire)
	12h15 - 13h15	(Gymnastique posturale)
JEUDI	9h00 - 10h00	(Gymnastique posturale)
	18h00 - 19h30	(Renforcement musculaire)
VENDREDI	9h00 - 10h00	(Renforcement musculaire)
	12h15 - 13h15	(Renforcement musculaire)
	17h30 - 18h30	(Gymnastique posturale)

#### INSCRIPTION - DOCUMENTS A FOURNIR :

**Fiche de renseignements délivrée par le Service des Sports - Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive pour les nouveaux inscrits - Questionnaire de santé pour les anciens adhérents ayant fourni un certificat médical pour la saison 2017/2018 - Attestation d'assurance R.C. (Individuelle accident conseillée) - Justificatif de domicile (Electricité ou Eau)**

#### Les trimestres s'étendent ainsi :

- Octobre / Novembre / Décembre 2018
- Janvier / Février / Mars 2019
- Avril / Mai / Juin 2019

#### CONSIGNES :

- Prière d'amener une serviette pour des raisons d'hygiène,
- Ne pas utiliser de chaussures sur les tatamis,
- Signer la feuille d'émargement lors de chaque séance