



Le CCAS de Cuers
propose aux **70 ans et +**
une nouvelle activité *gratuite*

« Gym douce »

A partir du **11 décembre 2018**

À la Maison des Séniors

**Nombre
de places limité !**

Le **mardi matin**
de **10h30 à 11h30**

(sauf pendant les vacances scolaires)

Certificat médical obligatoire
(de moins de 1 an)

Apportez votre tapis de sol !

Inscription au CCAS

