

Ville de Cuers
Centre Communal
d'Action Sociale



MÉDITERRANÉE
Porte des Marseilles

Le CCAS de Cuers
propose aux **60 ans et +**
Une nouvelle activité

« Ateliers diététiques »

Comment bien se nourrir et cuisiner

À la Maison des Séniors

(Inscription au CCAS)

**Places limitées
(10/12 personnes)**

**Le mardi après-midi
de 14h à 16h**

**1 atelier tous les mois
(sur une période de 6 mois)**

**Coût de l'atelier = 30€
répartis selon le nombre
de participants**

