

# Ecoles de CUERS

du 1 octobre 2018

au 6 octobre 2018

Plan Alimentaire sem 3

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

## LUNDI

Salade verte

Raviolis\*

sce tomate

Mi-chèvre

Compote de  
pomme

## MARDI

Chou rouge

Bœuf bourguignon

Boulghour

Fromage blanc

Crème de marron

Mange  
équiiliibré!!!



## JEUDI

Taboulé

Omelette au fromage

Ratatouille

Camembert

Fruit de saison

## VENREDI

Tomate/maïs/thon  
ciboulette

Filet de colin sce  
nantua

Riz aux légumes

Mimolette

Fruit de saison

Info de la  
semaine

L'Automne s'installe!  
couvre toi!



Compositions  
des plats



\* raviolis frais

ments dans nos ateliers, trace possible de "poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, cèleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait".

du 8 octobre 2018

au 13 octobre 2018

Plan Alimentaire sem 4

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

## LUNDI: Italie

Tomate/mozza

Poulet napolitain

Gratin de pâtes aux  
légumes

Petit suisse

Raisin Italia



## MARDI: Belgique

Chicon en salade

Moules

Frites

Glace à la vanille

Spéculos



## JEUDI : Grèce

Roulé au fromage ail et fines  
herbes

Stifado ( sauté de  
bœuf, laurier,  
cumin)

Carottes à la  
Grecque

Mini cabrette

Fruit de saison



## VENREDI: Espagne

Jambon  
cru/cornichon

Calamars à la  
catalane

Riz à l'espagnole

Yaourt nature

Fruit de saison



## VOYAGE CULINAIRE EN EUROPE



# Ecoles de CUERS



du 15 octobre 2018

au 20 octobre 2018

Plan Alimentaire sem 5

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

Entrée

Carottes  
baronnets/mayo

Betteraves  
vinaigrette

Salade verte

Pizza au fromage

Plat principal

Saucisse de  
Toulouse

Poulet au curry

Sauté de veau  
Marengo

Filet de lieu sce  
armoricaine

Accompagnement

Polenta

Penne regate



Gratin de choux  
fleurs/pdt

Purée de carottes

Produit laitier

Saint Paulin

Coulommiers

Yaourt arôme

Comté

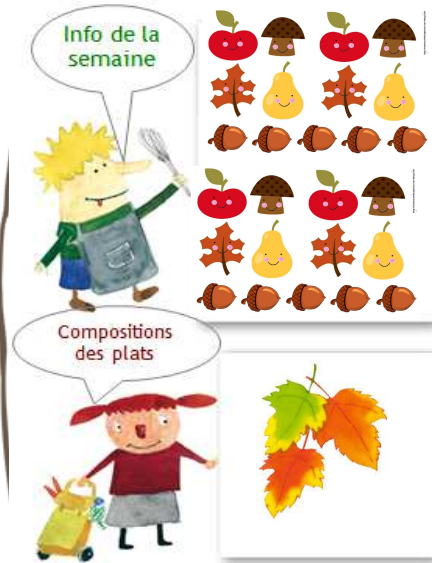
Dessert

Flan caramel

Fruit de saison

Gâteau au yaourt

Fruit de saison



Race à viande



label certifié



légumerie



fait maison



animation

